

SELBSTBEWUSST

Verteidigern

www.wing-tsun-frauen.de

Realistische Selbstverteidigung muß schnell und effektiv sein. Körpergröße und Kraft dürfen hierbei keine entscheidende Rolle spielen. Der Kampfstil des **Wing Tsun** macht es möglich, die Kraft des Gegners zu nutzen und gegen ihn selbst zu richten.